

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 22 «Колокольчик»**

Утверждено  
приказом заведующего  
№ 33-о от 31.08.2023 г.

# **ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ**

### Примерное меню (от 1.5-3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С	№ рецеп-туры
			Б	Ж	У			
<b>1 неделя</b>								
<b>День 1</b>								
<b>Завтрак:</b>								
	Бутерброд с маслом	<b>45/5</b>	3,6	9,44	18,28	204,2	-	<b>1</b>
	Макароны с сыром	<b>120/15</b>	9,28	10	22,71	217,99	0,13	<b>206</b>
	Чай с сахаром	<b>150</b>	0,04	0,01	6,99	28	0,02	<b>392</b>
<b>2-й завтрак</b>								
<b>Обед:</b>								
	Щи рыбные	<b>150</b>	6,6	3,5	4,5	76,7	14,77	<b>150</b>
	Гуляш из индейки, каша гречневая рассыпчатая	<b>80/120</b>	10	13,3	6,8	186,4	0,416	<b>277 313</b>
	Напиток лимонный	<b>150</b>	0,22	-	28,92	118,12	14,62	<b>394</b>
	Хлеб	<b>30</b>	2,31	0,7	16,02	49,62	-	<b>2</b>
<b>Полдник:</b>								
	Каша манная	<b>150</b>	3,6	2,7	20,5	120,45	0,35	<b>168</b>
	Молоко	<b>150</b>	4,02	4,8	6,15	84	0,9	<b>400</b>
<b>Итого за первый день</b>			<b><u>40,14</u> <u>1</u></b>	<b><u>46</u></b>	<b><u>136,76</u> <u>8</u></b>	<b><u>1124,9</u> <u>3</u></b>	<b><u>33,798</u></b>	
<b>День 2</b>								
<b>Завтрак:</b>								
	Бутерброд с маслом	<b>45/5</b>	3,6	9,44	18,28	204,2	-	<b>1</b>
	Каша «Дружба»	<b>150</b>	5,7	6,9	25,1	179,6	0,84	<b>165</b>
	Кофе с молоком	<b>150</b>	2,34	2,0	10,63	70	0,98	<b>395</b>
<b>2-ой завтрак:</b>								
	Йогурт	<b>110</b>	2,8	3,2	4,1	59	0,7	<b>401</b>
<b>Обед:</b>								
	Салат из квашеной капусты	<b>40</b>	0,64	1,24	4,64	31,12	10,68	<b>35</b>
	Борщ с мясом	<b>150</b>	3,9	3,4	4,5	64,7	7,97	<b>62</b>
	Котлета рыбная с картофельным пюре	<b>80/130</b>	9,66	7,64	2,46	117,18	0,51	<b>255 321</b>
	Кисель (концентрат)	<b>150</b>	-	-	7,5	89,25	-	<b>383</b>
	Хлеб	<b>30</b>	2,31	0,7	16,02	49,62	-	<b>2</b>
<b>Полдник:</b>								
	Сырники со сгущенным	<b>100</b>	10,34	7,33	6,7	127	0,12	<b>231</b>

	МОЛОКОМ							
	Компот из черной смородины	<b>150</b>	0,78	-	18,55	77,24	0,6	<b>375</b>
<b>Итого за второй день</b>			<b><u>42,07</u></b>	<b><u>42,09</u></b>	<b><u>118,62</u></b>	<b><u>1068,9</u></b> <b><u>9</u></b>	<b><u>22,4</u></b>	
<b>День 3</b>								
<b>Завтрак:</b>								
	Бутерброд с маслом	<b>45/5</b>	3,6	9,44	18,28	204,2	-	<b>1</b>
	Каша геркулесовая молочная	<b>150</b>	1,76	2,68	0,28	62,35	-	<b>168</b>
	Какао с молоком	<b>150</b>	3,5	3,01	14,4	98,88	1,3	<b>397</b>
<b>2-ой завтрак:</b>								
<b>Обед:</b>								
	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	<b>150</b>	2,376	2,486	15,09	92,18	7,97	<b>82</b>
	Суфле мясное с капустой тушенной	<b>100/140</b>	2,97	5,565	14,235	118,5	24,55	<b>264</b> <b>132</b>
	Компот из сухофруктов	<b>150</b>	0,33	0,02	20,23	84,75	0,30	<b>398</b>
	Хлеб	<b>30</b>	2,31	0,7	16,02	49,62	-	<b>2</b>
<b>Полдник:</b>								
	Омлет	<b>70</b>	7,08	12,67	1,42	147,76	0,14	<b>215</b>
	Чай с сахаром и лимоном	<b>150</b>	0,04	0,01	6,99	28	0,02	<b>393</b>
<b>Итого за третий день</b>			<b><u>24,53</u></b> <b><u>4</u></b>	<b><u>39,01</u></b> <b><u>7</u></b>	<b><u>110,31</u></b> <b><u>5</u></b>	<b><u>923,8</u></b>	<b><u>38,08</u></b>	
<b>День 4</b>								
<b>Завтрак:</b>								
	Бутерброд с маслом	<b>45/5</b>	3,6	9,44	18,28	204,2	-	<b>1</b>
	Каша гречневая рассыпчатая	<b>150</b>	5,98	8,4	17	175,3	0,9	<b>168</b>
	Чай с сахаром	<b>150</b>	0,04	0,01	6,99	28	0,02	<b>392</b>
<b>2-ой завтрак:</b>								
<b>Обед:</b>								
	Салат из соленых	<b>45</b>	0,344	2,044	1,044	23,95	2,22	<b>19</b>

	огурцов с луком							
	Щи с курицей	<b>150</b>	1,4	2,87	6,3	65,4	12,75	<b>67</b>
	Картофельный рулет с мясом	<b>150</b>	37,47	12,45	31,27	315	0,21	<b>314</b>
	Напиток из клюквы	<b>150</b>	0,6	-	23,7	91,5	0,5	<b>376</b>
	Хлеб	<b>30</b>	2,31	0,7	16,02	49,62	-	<b>2</b>
Полдник:								
	Винегрет	<b>90</b>	3,9	3,4	4,5	64,7	7,97	<b>45</b>
	Компот из кураги	<b>150</b>	4,02	4,8	6,15	84	0,9	<b>397</b>
<b>Итого за четвертый день</b>			<b><u>59,66</u></b> <b><u>4</u></b>	<b><u>44,11</u></b> <b><u>4</u></b>	<b><u>113,25</u></b> <b><u>4</u></b>	<b><u>1101,6</u></b> <b><u>7</u></b>	<b><u>25,47</u></b>	
<b>День 5</b>								
Завтрак:								
	Бутерброд с маслом	<b>45/5</b>	3,6	9,44	18,28	204,2	-	<b>1</b>
	Каша рисовая молочная	<b>150</b>	5	8,2	30,29	215	0,22	<b>168</b>
	Кофе с молоком	<b>150</b>	2,34	2,0	10,63	70	0,98	<b>395</b>
2-ой завтрак:	Йогурт	<b>110</b>	2,8	3,2	4,1	59	0,7	<b>401</b>
Обед:								
	Салат из квашеной капусты	<b>40</b>	0,64	1,24	4,64	31,12	10,68	<b>35</b>
	Суп гороховый на мясном бульоне	<b>150</b>	1,89	4,6	9,29	86	4,8	<b>71</b>
	Жаркое с мясом	<b>150</b>	20,78	5,33	18,46	204,92	7,25	<b>139</b>
	Кисель (концентрат)	<b>150</b>	-	-	7,5	89,25	-	<b>383</b>
	Хлеб	<b>30</b>	2,31	0,7	16,02	49,62	-	<b>2</b>
Полдник:								
	Ватрушка с творогом	<b>80</b>	8,38	8,72	26,49	229,84	0,04	<b>458</b>
	Молоко	<b>150</b>	0,78	-	18,55	77,24	0,6	<b>400</b>
<b>Итого за пятый день</b>			<b><u>89,84</u></b>	<b><u>86,86</u></b>	<b><u>164,25</u></b>	<b><u>1316,1</u></b> <b><u>9</u></b>	<b><u>25,27</u></b>	

**2 неделя**

<b>День 6</b>								
Завтрак:								
	Бутерброд с маслом	<b>45/5</b>	3,6	9,44	18,28	204,2	-	<b>1</b>
	Макароны с сыром	<b>120/15</b>	9,28	10	22,71	217,99	0,13	<b>206</b>
	Чай с сахаром и лимоном	<b>150</b>	0,04	0,01	6,99	28	0,02	<b>393</b>
2-й завтрак								
Обед:	Рассольник с курицей	<b>150</b>	4,096	4,256	12,89	106,6	4,64	<b>74</b>
	Капуста тушеная с курицей	<b>160</b>	1,97	3,71	9,49	79	16,37	<b>132</b>
	Компот из сухофруктов	<b>150</b>	0,33	0,02	20,23	84,75	0,30	<b>398</b>
	Хлеб	<b>30</b>	2,31	0,7	16,02	49,62	-	<b>2</b>
Полдник:								
	Каша рисовая молочная	<b>150</b>	6,98	10,42	25	222,38	0,9	<b>168</b>
	Какао с молоком	<b>150</b>	3,5	3,01	14,4	98,88	1,3	<b>397</b>
<b>Итого за шестой день</b>			<b><u>32,10</u></b>	<b><u>41,56</u></b>	<b><u>146,01</u></b>	<b><u>1091,42</u></b>	<b><u>23,66</u></b>	
<b>День 7</b>								
Завтрак:								
	Бутерброд с маслом	<b>45/5</b>	3,6	9,44	18,28	204,2	-	<b>1</b>
	Каша пшеничная	<b>150</b>	7,4	8,8	35,2	349,6	0,54	<b>168</b>
	Чай с сахаром	<b>150</b>	0,04	0,01	6,99	28	0,02	<b>392</b>
2-ой завтрак:	Йогурт	<b>110</b>	2,8	3,2	4,1	59	0,7	<b>401</b>
Обед:								
	Салат из соленых огурцов с луком	<b>45</b>	0,344	2,044	1,044	23,95	2,22	<b>44</b>
	Щи с мясом	<b>150</b>	1,4	3,89	6,77	67,8	14,76	<b>67</b>

	Тефтели рыбные тушеные с рисом	<b>80/120</b>	11,57	10	13,63	192,13	4,13	<b>261</b>
	Напиток лимонный	<b>150</b>	0,22	-	28,92	118,12	14,62	<b>394</b>
	Хлеб	<b>30</b>	2,31	0,7	16,02	49,62	-	<b>2</b>
Полдник:								
	Пудинг творожный с печеньем	<b>100</b>	16,74	8,22	16,36	206	0,41	<b>235</b>
	Компот из кураги	<b>150</b>	4,02	4,8	6,15	84	0,9	<b>397</b>
<b>Итого за седьмой день</b>			<b><u>50,44</u></b> <b><u>4</u></b>	<b><u>51,10</u></b> <b><u>4</u></b>	<b><u>153,46</u></b> <b><u>4</u></b>	<b><u>1382,42</u></b>	<b><u>38,3</u></b>	
<b>День 8</b>								
Завтрак:								
	Бутерброд с маслом	<b>45/5</b>	3,6	9,44	18,28	204,2	-	<b>1</b>
	Омлет	<b>70</b>	9,08	9,68	30,38	244,36	7,04	<b>215</b>
	Чай с молоком	<b>150</b>	2,34	2,0	10,63	70	0,98	<b>394</b>
2-ой завтрак:								
Обед:								
	Салат из квашеной капусты	<b>40</b>	3,095	3	0,5	41,47	0,55	<b>35</b>
	Суп рыбный картофельный	<b>150</b>	12,74	0,6	9,22	105,44	5,9	<b>65</b>
	Суфле из индейки	<b>120</b>	7,47	5,45	6,83	100,75	0,50	<b>279</b>
	Кисель (концентрат)	<b>150</b>	-	-	7,5	89,25	-	<b>383</b>
	Хлеб	<b>30</b>	2,31	0,7	16,02	49,62	-	<b>2</b>
Полдник:								
	Плюшка	<b>50</b>	0,364	1,96	2,368	28,71	2,208	<b>466</b>
	Молоко	<b>150</b>	0,78	-	18,55	77,24	0,6	<b>400</b>
<b>Итого за 8 день</b>			<b><u>33,13</u></b> <b><u>5</u></b>	<b><u>36,48</u></b> <b><u>6</u></b>	<b><u>123,94</u></b> <b><u>8</u></b>	<b><u>1012,2</u></b>	<b><u>16,51</u></b> <b><u>8</u></b>	
<b>День 9</b>								
Завтрак:								
	Бутерброд с маслом	<b>45/5</b>	3,6	9,44	18,28	204,2	-	<b>1</b>
	Каша	<b>150</b>	4,31	3,91	14,13	108,90	0,68	<b>168</b>

	геркулесовая молочная							
	Кофе с молоком	<b>150</b>	0,04	0,01	6,99	28	0,02	<b>395</b>
2-ой завтрак:								
Обед:								
	Сельдь соленая (порциями)	<b>21</b>	3,095	3	0,5	41,47	0,55	<b>8</b>
	Борщ с мясом	<b>150</b>	1,9	4,1	12,5	95	5,36	<b>62</b>
	Тефтели мясные тушеные, с макаронами отварными	<b>70/120</b>	9,78	6,38	31,73	223,83	0,49	<b>286 204</b>
	Компот из сухофруктов	<b>150</b>	0,33	0,02	20,23	84,75	0,30	<b>376</b>
	Хлеб	<b>30</b>	2,31	0,7	16,02	49,62	-	<b>2</b>
Полдник:								
	Рыба запеченная в яйце	<b>80</b>	8,38	8,72	26,49	229,84	0,04	<b>268</b>
	Компот из клубники	<b>150</b>	3,5	3,01	14,4	98,88	1,3	<b>375</b>
<b>Итого за девятый день</b>			<b><u>37,24</u></b>	<b><u>39,29</u></b>	<b><u>161,27</u></b>	<b><u>1164,49</u></b>	<b><u>8,74</u></b>	
<b>День 10</b>								
Завтрак:								
	Бутерброд с маслом	<b>45/5</b>	3,6	9,44	18,28	204,2	-	<b>1</b>
	Каша гречневая молочная	<b>150</b>	6,98	10,42	25	222,38	0,9	<b>168</b>
	Чай с сахаром и лимоном	<b>150</b>	2,32	2,65	11,31	76,93	1,185	<b>393</b>
2-й завтрак	Йогурт	<b>110</b>	2,8	3,2	4,1	59	0,7	<b>401</b>
Обед:								
	Суп кудрявый с мясом	<b>150</b>	1,41	1,7	9,98	60,75	7,20	<b>77</b>
	Рисовая запеканка с мясом	<b>160</b>	6,8	9,29	30,29	280	2,27	<b>313</b>
	Компот из черной смородины	<b>150</b>	0,12	0,07	13,92	56,8	0,86	<b>375</b>
	Хлеб	<b>30</b>	2,31	0,7	16,02	49,62	-	<b>2</b>
Полдник:								
	Вареники ленивые со сгущенным молоком	<b>100</b>	14,34	11,55	20,64	245,4	7,02	<b>229</b>
	Напиток из	<b>150</b>	0,6	-	23,7	91,5	0,5	<b>376</b>

	КЛЮКВЫ							
<b>Итого за десятый день</b>			<b><u>41.28</u></b>	<b><u>49.02</u></b>	<b><u>173,24</u></b>	<b><u>1346,58</u></b>	<b><u>20,63</u></b>	<b><u>5</u></b>

**Примерное меню (от 3 -7 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг ети- ческая ценно сть (ккал)	Вита- мин С	№ рец еп- тур ы
			Б	Ж	У			
<b>1 неделя</b>								
<b>День 1</b>								
Завтрак:								
	Бутерброд с маслом	<b>58</b>	4,9	15,10	29,24	272	-	<b>1</b>
	Макароны с	<b>130/20</b>	12,39	13,35	30,28	290,67	0,19	<b>206</b>



	сыром							
	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,05	0,01	9,32	37,33	0,03	<b>392</b>
2-й завтрак								
Обед:	Щи рыбные	<b>200</b>	8,3	3,9	5,5	91,3	15,1	<b>150</b>
	Гуляш из индейки с гречневой кашей рассыпчатой	<b>90/130</b>	15,5	17,6	33,2	345,8	0,416	<b>277 313</b>
	Напиток лимонный	<b>200</b>	0,27	-	34,704	141,75	17,55	<b>394</b>
	Хлеб	<b>40</b>	3,08	0,93	21,36	66,16	-	<b>2</b>
Полдник:	Каша манная	<b>200</b>	9,798	7,199	57,98	335,8	0,759	<b>168</b>
	Молоко	<b>200</b>	6,11	5,44	10,11	113,33	2,73	<b>400</b>
<b>Итого за первый день</b>			<b><u>61,06</u> <u>9</u></b>	<b><u>59,74</u> <u>3</u></b>	<b><u>239,59</u> <u>2</u></b>	<b><u>1738,5</u> <u>9</u></b>	<b><u>39,375</u></b>	
<b>День 2</b>								
Завтрак:								
	Бутерброд с маслом	<b>58/8</b>	4,9	15,10	29,24	272	-	<b>1</b>
	Каша «Дружба»	<b>200</b>	7,2	7,8	33,1	224,1	0,84	<b>165</b>
	Кофе с молоком	<b>200</b>	3,12	2,67	14,17	93,33	1,31	<b>395</b>
2-ой завтрак:	Йогурт	<b>110</b>	2,9	3,5	4,7	63	0,8	<b>401</b>
Обед:	Салат из квашеной капусты	<b>45</b>	0,84	3,05	5,41	52,44	19,47	<b>35</b>
	Борщ с мясом	<b>200</b>	7,6	7,3	8,7	129,3	7,97	<b>62</b>
	Котлета рыбная с картофельным пюре	<b>90/150</b>	13,12	14,69	9,06	289,47	0,51	<b>255 321</b>
	Кисель (концентрат)	<b>200</b>	0,09	0,07	22,83	92,40	0,20	<b>383</b>
	Хлеб	<b>40</b>	3,08	0,93	21,36	66,16	-	<b>2</b>
Полдник:	Сырники со сгущенным молоком	<b>110</b>	17,7	15	23,4	313,3	0,17	<b>231</b>
	Компот из черной смородины	<b>200</b>	0,93	-	22,264	92,69	0,72	<b>375</b>
<b>Итого за второй день</b>			<b><u>61,48</u></b>	<b><u>70,11</u></b>	<b><u>190,23</u> <u>4</u></b>	<b><u>1688,1</u> <u>9</u></b>	<b><u>31,99</u></b>	
<b>День 3</b>								
Завтрак:								
	Бутерброд с маслом	<b>58/8</b>	4,9	15,10	29,24	272	-	<b>1</b>



<b>День 5</b>								
Завтрак:								
	Бутерброд с маслом	<b>58/8</b>	4,9	15,10	29,24	272	-	<b>1</b>
	Каша рисовая молочная	<b>200</b>	5,23	7,34	26,27	192,26	0,22	<b>168</b>
	Кофе с молоком	<b>200</b>	3,12	2,67	14,17	93,33	1,31	<b>395</b>
2-ой завтрак:	Йогурт	<b>110</b>	2,9	3,5	4,7	63	0,8	<b>401</b>
Обед:								
	Салат из квашеной капусты	<b>45</b>	0,84	3,05	5,41	52,44	19,47	<b>35</b>
	Суп гороховый на мясном бульоне	<b>200</b>	1,74	2,27	11,43	73,20	6,60	<b>71</b>
	Жаркое с мясом	<b>170</b>	20,80	5,33	18,50	205,92	7,6	<b>139</b>
	Кисель (концентрат)	<b>200</b>	0,09	0,07	22,83	92,40	0,20	<b>383</b>
	Хлеб	<b>40</b>	3,08	0,93	21,36	66,16	-	<b>2</b>
Полдник:								
	Ватрушка с творогом	<b>90</b>	9,43	9,81	29,79	258,57	0,045	<b>458</b>
	Молоко	<b>200</b>	0,93	-	22,264	92,69	0,72	<b>400</b>
<b>Итого за пятый день</b>			<b><u>53,06</u></b>	<b><u>50,07</u></b>	<b><u>205,96</u></b> <b><u>4</u></b>	<b><u>1461,9</u></b> <b><u>7</u></b>	<b><u>36,965</u></b>	

**2 неделя**

<b>День 6</b>								
Завтрак:								
	Бутерброд с маслом	<b>58/8</b>	4,9	15,10	29,24	272	-	<b>1</b>
	Макароны с сыром	<b>130/20</b>	12,39	13,35	30,28	290, 67	0,19	<b>206</b>
	Чай с сахаром и лимоном	<b>200</b>	0,09	0,01	9,47	38,6 7	1,89	<b>393</b>
2-й завтрак								
Обед:	Рассольник с курицей	<b>200</b>	6,0	5,7	4,8	93	4,64	<b>74</b>
	Капуста тушеная с курицей	<b>180</b>	3,13	5,56	14,38	120	24,99	<b>132</b>
	Компот из сухофруктов	<b>200</b>	0,44	0,02	26,97	113	0,40	<b>398</b>
	Хлеб	<b>40</b>	3,08	0,93	21,36	66,1 6	-	<b>2</b>
Полдник:								
	Каша рисовая молочная	<b>200</b>	6,98	10,42	29,6	222, 38	0,9	<b>168</b>
	Какао с молоком	<b>200</b>	4,2	3,63	17,28	118, 67	1,6	<b>397</b>
<b>Итого за шестой день</b>			<b><u>41,21</u></b>	<b><u>54,72</u></b>	<b><u>183,38</u></b>	<b><u>1334,55</u></b>	<b><u>34,61</u></b>	
<b>День 7</b>								
Завтрак:								
	Бутерброд с маслом	<b>58/8</b>	4,9	15,1	29,24	272	-	<b>1</b>
	Каша пшенная	<b>200</b>	7,4	8,8	35,2	349, 6	0,54	<b>168</b>
	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,05	0,01	9,32	37,3 3	0,03	<b>392</b>
2-ой завтрак:	Йогурт	<b>110</b>	2,9	3,5	4,7	63	0,8	<b>401</b>
Обед:								
	Салат из соленых огурцов с луком	<b>45</b>	0,516	3,066	1,566	35,8 8	3,33	<b>44</b>
	Щи с мясом	<b>200</b>	1,4	3,908	6,77	67,8	14,77 2	<b>67</b>
	Тефтели рыбные тушеные с рисом	<b>90/130</b>	11,57	10	13,63	192, 13	4,13	<b>261</b>

	Напиток лимонный	<b>200</b>	0,27	-	34,704	141, 75	17,55	<b>394</b>
	Хлеб	<b>40</b>	3,08	0,93	21,36	66,1 6	-	<b>2</b>
Полдник:								
	Пудинг творожный с печеньем	<b>115</b>	17,9	13,5	24	293, 5	0,41	<b>235</b>
	Компот из кураги	<b>200</b>	6,11	5,44	10,11	113, 33	2,73	<b>397</b>
<b>Итого за седьмой день</b>			<b><u>56,096</u></b>	<b><u>64,254</u></b>	<b><u>190,8</u></b>	<b><u>1632,45</u></b>	<b><u>44,292</u></b>	
<b>День 8</b>								
Завтрак:								
	Бутерброд с маслом	<b>58/8</b>	4,9	15,1	29,24	272	-	<b>1</b>
	Омлет	<b>100</b>	5,32	7,34	26,27	244, 36	7,04	<b>215</b>
	Чай с молоком	<b>200</b>	3,12	2,67	14,17	93,3 3	1,31	<b>394</b>
2-ой завтрак:								
Обед:								
	Салат из квашеной капусты	<b>45</b>	4,333	4,21	0,7	58,0 6	0,77	<b>35</b>
	Суп рыбный картофельный	<b>200</b>	13,74	0,9	10,22	137, 44	7,1	<b>65</b>
	Суфле из индейки	<b>130</b>	7,47	6,55	7,81	114	0,57	<b>279</b>
	Кисель (концентрат)	<b>200</b>	0,09	0,07	22,83	92,4 0	0,2	<b>383</b>
	Хлеб	<b>40</b>	3,08	0,93	21,36	66,1 6	-	<b>2</b>
Полдник:								
	Плюшка	<b>60</b>	0,364	1,96	2,368	28,7 1	2,208	<b>466</b>
	Молоко	<b>200</b>	0,93	-	22,264	92,6 9	0,72	<b>400</b>
<b>Итого за 8 день</b>			<b><u>35,607</u></b>	<b><u>44,23</u></b>	<b><u>151,812</u></b>	<b><u>1154,71</u></b>	<b><u>17,458</u></b>	
<b>День 9</b>								
Завтрак:								
	Бутерброд с маслом	<b>58/8</b>	4,9	15,1	29,24	272	-	<b>1</b>
	Каша геркулесовая молочная	<b>200</b>	5,75	5,21	18,84	145, 20	0,91	<b>168</b>
	Кофе с молоком	<b>200</b>	0,09	0,01	9,47	38,6 7	1,89	<b>395</b>
2-ой завтрак:								

Обед:								
	Сельдь соленая (порциями)	<b>24</b>	4,333	4,21	0,7	58,06	0,77	<b>8</b>
	Борщ с мясом	<b>200</b>	1,9	4,1	12,5	95	5,36	<b>62</b>
	Тефтели мясные тушеные, с макаронами отварными	<b>80/130</b>	10,9	7,26	34,7	248,42	0,56	<b>286 204</b>
	Компот из сухофруктов	<b>200</b>	0,44	0,02	26,97	113	0,40	<b>376</b>
	Хлеб	<b>40</b>	3,08	0,93	21,36	66,16	-	<b>2</b>
Полдник:								
	Рыба запеченная в яйце	<b>90</b>	9,43	9,81	29,79	258,57	0,045	<b>268</b>
	Компот из клубники	<b>200</b>	4,2	3,63	17,28	118,67	1,6	<b>375</b>
<b>Итого за девятый день</b>			<b><u>445,02</u></b>	<b><u>50,28</u></b>	<b><u>200,85</u></b>	<b><u>1413,75</u></b>	<b><u>11,53</u></b>	
<b>День 10</b>								
Завтрак:								
	Бутерброд с маслом	<b>58/8</b>	4,9	15,10	29,24	272	-	<b>1</b>
	Каша гречневая молочная	<b>200</b>	6,98	10,42	29,6	222,38	0,9	<b>168</b>
	Чай с сахаром и лимоном	<b>200</b>	2,32	2,65	11,31	76,93	1,185	<b>393</b>
2-ой завтрак:	Йогурт	<b>110</b>	2,9	3,5	4,7	63	0,8	<b>401</b>
Обед:								
	Суп кудрявый с мясом	<b>200</b>	1,87	2,26	13,31	90	9,6	<b>77</b>
	Рисовая запеканка с мясом	<b>170</b>	7,8	9,87	30,1	297	2,29	<b>313</b>
	Компот черной смородины	<b>200</b>	0,12	0,07	13,92	56,8	0,86	<b>375</b>
	Хлеб	<b>40</b>	3,08	0,93	21,36	66,16	-	<b>2</b>
Полдник:								
	Вареники ленивые со сгущенным молоком	<b>115</b>	14,34	11,55	20,64	245,4	7,02	<b>229</b>
	Напиток из клюквы	<b>200</b>	0,72	-	28,44	109,8	0,6	<b>375</b>
<b>Итого за десятый день</b>			<b><u>45,03</u></b>	<b><u>56,35</u></b>	<b><u>202,62</u></b>	<b><u>1499,47</u></b>	<b><u>23,25</u></b>	<b><u>5</u></b>



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.  
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

## ПОДПИСЬ

**Общий статус подписи:** Подпись верна

**Сертификат:** 03AA718400ADADB59342D9ECD94AFF9A07

**Владелец:** Мочалова Ирина Федоровна, Мочалова, Ирина Федоровна,  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД  
№ 22 «КОЛОКОЛЬЧИК», Нижегородская область, RU, kolokolchik-bor@yandex.ru,  
01475731152, 52460012816

**Издатель:** Федеральное казначейство, Федеральное казначейство, RU, Москва, Большой  
Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 007710568760, г.  
Москва, uc\_fk@roskazna.ru

**Срок действия:** Действителен с: 24.09.2022 14:20:27 UTC+03  
Действителен до: 24.09.2023 14:20:27 UTC+03

**Дата и время создания ЭП:** 31.08.2023 14:28:43 UTC+03